

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, DUKUNGAN
KELUARGA DAN SARANA TERHADAP KEAKTIFAN
LANJUT USIA MENGIKUTI KEGIATAN
POSYANDU LANSIA BAGAS WARAS
DI DESA PABELAN**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan
mencapai gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

HETIK

J 210.151.019

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, DUKUNGAN KELUARGA DAN
SARANA TERHADAP KEAKTIFAN LANJUT USIA MENGIKUTI
KEGIATAN POSYANDU LANSIA BAGAS WARAS DI DESA PABELAN**

Disusun Oleh:

Hetik

J 210 151 019

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Pembimbing


(H. M. Abi Muhlisin, S.K.M., M.Kep)

Tanggal: 01 Februari 2017

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, DUKUNGAN KELUARGA DAN
SARANA TERHADAP KEAKTIFAN LANJUT USIA MENGIKUTI
KEGIATAN POSYANDU LANSIA BAGAS WARAS DI DESA PABELAN**

Oleh

HETIK

J210151019

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Kamis, 16 Februari 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

Pembimbing : H. M. Abi Muhlisin, S.K.M., M.Kep
NIDN 0605016801

(.....)

Penguji I : Dr. Faizah Betty Rahayuningsih A, S.Kep., M.Kes (.....)
NIDN 0604037303

Penguji II : Enita Dewi, S.Kep, Ns., MN
NIDN 0609048003

(.....)

Dekan,



(Dr. Suwaji, M.Kes)
NIP. 195311231983031002

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Penelitian ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, saya akan kesulitan untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Suwaji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Okti Sri Purwanti., Skep., M.Kep.,Ns., Sp.Kep.M.B. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. H.M Abi Muhlisin, SKM., M. Kep selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Faizah Betty Rahayuningsih A, S.Kep., M.Kes selaku penguji I, yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat
6. Ibu Enita Dewi, S.Kep., Ns., MN selaku penguji II, yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat
7. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan skripsi ini,
8. Kepala Desa Pabelan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Posyandu Lansia Bagas Waras Desa Pabelan.

9. Ketua Posyandu lansia Bagas Waras yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian
10. Suami, Bapak dan ibu tercinta sebagai cahaya terang dalam hidupku, atas doa dan usahanya dalam mendukung penyelesaian skripsi ini.
11. Rekan-rekan SI Keperawatan angkatan 2015, khususnya Kelas Transfer yang yang senantiasa memberikan motivasi untuk terus berlomba dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Kesempurnaan hanya milik Allah semata, untuk itu penulis menginginkan kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini karena penulis yakin skripsi ini masih jauh dari sempurna.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Februari 2017

Penulis



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417

Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hetik

NIM : J 210 151 019

Program Studi : S1 - KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Hubungan Antara Pengetahuan, Dukungan Keluarga
Dan Sarana Terhadap Keaktifan Lanjut Usia Dalam
Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Bagas Waras
Di Desa Pabelan**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 16 Februari 2017

Yang Membuat Pernyataan

Hetik

MOTTO

فَبَايَ آلاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

(Q.S. Arrohman: 16)

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya
(Ali Bin Abi Thalib)

“Saya percaya buah tidak selamanya jatuh dekat pohon nya, buah yang dibawa oleh air yang jernih akan mampu tumbuh menjadi pohon yang besar dan bermanfaat”
(Penulis)

“ *Don't be afraid of change you might loose something good but you will gain something better*”
(*My Dear*)

\

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Allhamdulillah, tiada kebahagiaan yang dapat terungkap dan dengan segala kerendahan hati, ku persembahkan kepada:

1. Suami tercinta, Ananda zaky dan Annisa tersayang, Bapak dan ibu tercinta yang telah banyak memberikan do'a restu, dukungan, semangat, kasih sayang, dan sabar yang tidak pernah henti.
2. Semua dosen UMS terkhususnya Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan S1 keperawatan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingannya.
3. Sahabat tercinta kelas transfer Keperawatan Angkatan Tahun 2015.
4. Sahabat tercinta khususnya yang selalu memberi dukungan teteh umi, bunda niar, bude ari, mami tri wahyuni.
5. Kawan-kawan seperjuangan bimbingan skripsi (Pujian, De Seno), yang selalu memotivasi satu sama lain.
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.
7. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta.

ABSTRAK

PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, DUKUNGAN KELUARGA DAN SARANA TERHADAP KEAKTIFAN LANJUT USIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU LANSIA BAGAS WARAS DI DESA PABELAN

Hetik*

H.M Abi Muhlisin, SKM., M. Kep **

Abstrak

Posyandu lansia adalah suatu forum komunikasi, alih teknologi, dan pelayanan kesehatan oleh masyarakat dan untuk masyarakat yang mempunyai nilai strategis untuk pengembangan sumber daya manusia khususnya lanjut usia. Posyandu Lansia Bagas Waras adalah salah satu posyandu yang berada pada Dukuh Tegal Mulyo Desa Pabelan Kecamatan Kartasura dimana jumlah keaktifan lansia dalam kegiatan posyandu relative rendah. Berdasarkan observasi awal penelitian, beberapa faktor yang diasumsikan berhubungan dengan keaktifan lansia dalam mengikuti program posyandu di Posyandu Lansia Bagas Waras adalah pengetahuan lansia, dukungan keluarga dan kelengkapan sarana dan prasarana posyandu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang manfaat Posyandu, dukungan keluarga, sarana, dengan keaktifan lanjut usia dalam mengikuti kegiatan Posyandu lansia Bagas Waras Dukuh Tegalmulyo Desa Pabelan Kecamatan Kartasura. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah lansia di Posyandu Bagas Waras Pabelan Kartasura, sedangkan sampel penelitian adalah 54 orang yang diperoleh menggunakan metode *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji Rank Spearman. Kesimpulan penelitian adalah pengetahuan lansia mengenai manfaat Posyandu lansia sebagian besar adalah kurang (43%), dukungan keluarga terhadap keaktifan lansia dalam mengikuti Posyandu lansia sebagian besar adalah sedang (41%), sarana yang tersedia pada fasilitas Posyandu lansia sebagian besar adalah kurang (41%), keaktifan lanjut usia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia sebagian besar adalah tidak aktif (52%), dan terdapat hubungan pengetahuan lanjut usia, dukungan keluarga dan sarana prasarana terhadap keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia di Posyandu lansia Bagas Waras Pabelan Kartasura.

Kata Kunci: keaktifan lansia, pengetahuan, dukungan keluarga, sarana , posyandu lansia,

ABSTRACT

RESEARCH

RELATIONSHIP BETWEEN THE KNOWLEDGE OF BENEFITS POSYANDU, FAMILY SUPPORT, FACILITIES, TO LIVELINESS ELDERLY IN FOLLOWING ACTIVITIES POSYANDU ELDERLY BAGAS WARAS PABELAN VILLAGE

Hetik*

H.M Abi Muhlisin, SKM., M. Kep **

Abstract

Posyandu is a forum for communication, technology transfer, and health services by people and for people who have a strategic value for the development of human resources, especially the elderly. IHC Elderly Bagas Sane is one posyandu located in Dukuh Village Pabelan Subdistrict Tegal Mulyo Kartasura where the number of elderly in the activeness of Posyandu activities is relatively low. Based on preliminary observations of research, several factors are assumed to be related to the activity of the elderly in participating in Posyandu elderly Posyandu program Bagas Sane is knowledge of the elderly, family support and completeness of facilities and infrastructure posyandu. This study aims to determine the relationship between knowledge about the benefits of integrated health, family support facilities, with liveliness elderly in participating in Posyandu activities Bagas Sane elderly Dukuh Village Tegalmulyo Pabelan District of Kartasura. This research is quantitative research with correlative descriptive method with cross sectional approach. The study population is elderly Posyandu Bagas Sane Pabelan Kartasura, while the study sample was 54 people who obtained using simple random sampling method. Collecting data using questionnaires, while data analysis using Spearman rank test. Conclusion of the study is the knowledge of the elderly about the benefits of Posyandu elderly is largely lacking (43%), family support for the activity of the elderly in participating in Posyandu elderly mostly moderate (41%), means available to the facility Posyandu elderly is largely lacking (41%), active elderly in participating in posyandu activities are mostly inactive (52%), and there is a relationship of knowledge elderly, family support and infrastructure to the liveliness of the elderly following the posyandu elderly posyandu in Bagas Sane Pabelan Kartasura.

Keywords: elderly liveliness, knowledge, family support, infrastructure, Posyandu,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pengetahuan	10
1. Pengertian Pengetahuan	10
2. Faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan	14
B. Konsep Dukungan Keluarga.....	14
1. Pengertian Dukungan Keluarga	14
2. Bentuk Dukungan Keluarga	15

3. Pengertian Keluarga	17
4. Fungsi Keluarga	17
C. Konsep Lansia	20
1. Pengertian Lansia	20
2. Batasan Lansia.....	21
3. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	24
D. Konsep Posyandu Lansia.....	29
1. Pengertian Posyandu Lansia.....	29
2. Tujuan Posyandu Lansia	29
3. Pengelolaan Posyandu Lansia	30
4. Pendanaan Posyandu Lansia	30
5. Lokasi Posyandu Lansia.....	31
6. Sasaran Posyandu Lansia	32
7. Mekanisme Posyandu Lansia	32
8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia.....	34
E. Kerangka Teori	37
F. Kerangka Konsep	38
G. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional Variabel	43
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
H. Pengolahan Data.....	50
I. Analisis Data	52
J. Etika Penelitian	53
K. Jalannya Penelitian	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	58
1. Karakteristik Responden	58
2. Analisis Univariat.....	59
a. Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Posyandu Lansia	59
b. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	60
c. Distribusi Frekuensi Persepsi tentang Sarana Posyandu	60
d. Distribusi Frekuensi Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia	61
3. Analisis Bivariat	61
a. Hubungan Pengetahuan dengan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia	62
b. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia.....	63
c. Hubungan Sarana Posyandu dengan Keaktifan Mengikuti KegiatanPosyandu Lansia.....	63
B. Pembahasan.....	64
1. Karakteristik Responden	64
2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Posyandu Lansia	67
3. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	69
4. Distribusi Frekuensi Persepsi tentang Sarana Posyandu ...	71
5. Distribusi Frekuensi Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia.....	71
6. Hubungan Pengetahuan dengan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia	73
7. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia	75
8. Hubungan Sarana Posyandu dengan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia	78
C. Keterbatasan Penelitian	79

BAB V PENUTUP

A. Simpulan..... 80

B. Saran-Saran 81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian	37
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	44
Tabel 3.2	Kisi-Kisi kuesioner Tingkat Pengetahuan Lansia	46
Tabel 3.3	Kisi-kisi Dukungan Keluarga	47
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	58
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan	59
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	60
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Sarana posyandu	61
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Keaktifan mengikuti kegiatan posyandu lansia	61
Tabel 4.6	Hasil Uji Rank Spearman Hubungan Pengetahuan dengan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia	62
Tabel 4.7	Hasil Uji Rank Spearman Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia	63
Tabel 4.8	Hasil Uji <i>Rank Spearman</i> Hubungan Sarana Posyandu dengan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	:	Rekapitulasi Kehadiran Lansia Bulan Agustus 2015 s/d Agustus 2016
Lampiran 3	:	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	:	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	:	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	:	Data Responden
Lampiran 6	:	Hasil Uji validitas dan Reabilitas
Lampiran 7	:	Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
Lampiran 8	:	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 9	:	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 10	:	Surat Izin Survey Pendahuluan
Lampiran 11	:	Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas
Lampiran 12	:	Surat Izin Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 13	:	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
Lampiran 14	:	Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

1. WHO: World Health Organization
2. BPS: Badan Pusat Statistik
3. SDM: Sumber Daya Manusia
4. KMS: Kartu Menuju Sehat
5. ANA : Amarican Nursing Asosiation
6. CIA : Central Intelegence Agency
7. UHH : Umur Harapan Hidup
8. AHH : Angka Harapan Hidup
9. LSM : Lembaga Swadaya Masyarakat
10. IMT : Indeks Masa Tubuh
11. PMT : Pemberian Makanan Tambahan